

Bevorratungsliste

www.vorgesorgt.info

mahlen – fahren – transportieren – heizen



Menge	Lebensmittel	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Mehl			
	Getreide			
	Wienerle			
	Schinkenwurst			
	Oliven			
	Gurken			
	Nudeln			
	Kartoffeln			
	Senf			
	Honig			
	Nuss-Nugat-Creme			
	Sonnenblumenkerne			
	Parmesankäse			
	Butter			
	Marmelade			
	Hefe			
	Milchpulver			
	Essig			
	Öl			
	Pflanzenfett			
	Gries			
	Zucker			
	Gelierzucker/Pektin			
	Kaffee			
	Tee			
	Kaffeefilter			
	Katadyn-Wasserfilter			
	Sauerteig			
	Trockenobst			
	Nüsse			
	Reis			
	Dinkelreis			
	Topinamur			
	Ahornsirup			
	Wasserglas			
	Stevir			
	Hühner			
	MRE (Militärverpflegung)			
	Samen (Für Garten)			
	Saatgut			
	Hanf			
	Wasserbehälter			
	Unkraut zu Tee & Pesto verarbeiten			

Bevorratungsliste

www.vorgesorgt.info

mahlen – fahren – transportieren – heizen



Menge	Konserven	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Marinierte Bratheringe			
	Markrelen			
	Sardinen			
	Bohnen			
	Pizzatomaten			
	Tomatenmark			
	Sauerkraut			
	Dosenobst			
	Dosenwurst			
	Ravioli			
	MRE (Armeeverpflegung)			

Menge	Gewürze	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Pfeffer			
	Salz			
	Muskatnüsse			
	Bohnenkraut			
	Oregano			
	Thymian			
	Basilikum			
	Koreander			
	Curry			
	Kümmel			
	Fenchel			
	Anis (Entzündungshemmend)			
	Knoblauch			
	Bockhornklee			
	Chilli			
	Curcuma			
	Wacholderbeeren			
	Lorbeerblätter			
	Zimt			
	Ingwer			
	Nelken			

Bevorratungsliste

www.vorgesorgt.info

mahlen – fahren – transportieren – heizen



Menge	Arzneimittel	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Aspirin			
	Heilerde (Zeolith)			
	Strips (Pflaster)			
	Penezellin			
	Kolloidales Silber			
	Kolloidales Kupfer			
	Morphium			
	Hanfkonzentrat			
	Natron			
	Esogetisches Kräuteröl			

Menge	Energie	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Heizöl mind. 2000Liter für Stromaggregat			
	Dieselaggregat			
	Benzinkocher			
	Benzinkanister (Stahl)			
	Benzin mind. 200Liter			
	Gas			
	Gaskocher			
	Gaskartuschen			
	Freeplay Energy Solar- und Kurbelradio Freeplay Eye Max			
	Holz			
	Holzofen für Heizen und Kochen			
	Kohle (Braun- oder Steinkohle)			
	Heizöl für Heizungsanlage			
	Badeofen (Holz)			
	Pflanzenöl			
	Esbit (+Kocher)			

Menge	Fortbewegung	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Fahrrad			
	Fahrradanhänger			
	Altes Dieselfahrzeug			
	Rucksack			
	Sicherheitsschuhe			
	Langlaufski			
	Leiterwagen			

Bevorratungsliste

www.vorgesorgt.info

mahlen – fahren – transportieren – heizen



Menge	Sonstiges	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Überlebensbücher			
	Bücher über Alternative Medizin			
	Unterhaltungsliteratur			
	Spiele			

Menge	Werkstatt	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Schrauben M3 bis M12 in verschiedenen Längen			
	Muttern M3 bis M12			
	Holzschrauben			
	Beilagscheiben M3 bis M12			
	Sprengringe M3 bis M12			
	Rostlöser			
	Kettenspray			
	Schmierfett			
	Nägel			
	Scharniere			
	Schlösser			
	Bits			
	Bremsenreiniger (ist auch nutzbar als Startpilot)			
	Flickzeug			
	Fahrradventile			
	Fahrradglühbirnen			
	Fahrrad!!!			
	Gummiplatten 2mm, 3mm stark			
	Lochpfeifen			
	Tetra-Pack (Sehr gute Dichtung)			
	Hanfschnur			
	Kabel			
	Schalter			
	Stahlprofile			
	Bremsflüssigkeit			
	Ölfilter			
	Luftfilter			
	Kupferdichtringe			
	O-Ringe			
	Nieten			
	Nietzange			
	Blech 0.8mm stark			
	Blechscheren			
	Kabelschuhe			
	KFZ-Sicherungen			
	Lötzinn			

Bevorratungsliste

www.vorgesorgt.info

mahlen – fahren – transportieren – heizen



Menge	Werkstatt	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Stahlwolle			
	Kühlflüssigkeit			
	Bremsfett			
	Trockenfett			
	Schlauchschellen (in verschiedenen Größen)			
	Winkel			
	Kabelbinder			
	Gewindebohrer/schneider			

Menge	Werkzeug	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Metallsägeblätter			
	Holzsägen			
	Bügelsägeblätter			
	Gartenschere			
	Winkelschleifer mit Scheiben			
	Handbohrmaschine			
	Altes Werkzeug			
	Hämmer			
	Meißel			
	Reißnadel			
	Schraubenschlüssel (Maul, Ring 6mm bis mind. 21mm)			
	Schraubendreher schlitz, kreuz klein bis groß, mind. 4 Größen			
	Ratschenkasten 1/4"			
	Ratschenkasten 1/2"			
	Stemmeisen			
	Lötlampe			
	Rohrzangen			
	Wasserpumpenzange			
	Beißzange			
	Kabelschuhzange			
	Drumsäge			
	2-Mann-Baumsäge			

Bevorratungsliste

www.vorgesorgt.info

mahlen – fahren – transportieren – heizen



Menge	Persönliche Reinigung	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Zahnbürsten			
	Zahnpasta			
	Haarshampoo			
	Cremes			
	Tampons/Binden			
	Rasierklingen			
	Wattestäbchen			
	Kernseife (auch bei Nagelbettentzündung)			

Menge	Reinigung	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Spülmittel			
	Spülschwämme			
	Spüllappen			
	Waschmittel			
	Waschnüsse			
	Badezusätze			
	Wäscheleinen			
	Wäscheklammern			
	Schwämme			
	Putzlumpen			
	Wascheimer			
	Schrubber			
	Handtücher			
	Toilettenpapier			
	Essig			
	Soda			
	Spiritus			
	Schuhcreme			

Menge	Medizin	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Pflaster			
	Verband			
	Scheren			
	Spenglersan G			

Bevorratungsliste

www.vorgesorgt.info

mahlen – fahren – transportieren – heizen



Menge	Gebrauchswaren	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Scheren			
	Nadeln			
	Stecknadeln			
	Fäden			
	Kleidung			
	Schuhe			
	Glühbirnen			
	Kerzen			
	Feuerzeuge/Sturmfeuerzeug			
	Reißverschlüsse			
	Schuhcreme			
	Bürsten			
	Besen			
	Schaufeln			
	Gartenschere			
	Spaten			
	Gartenschaufel			
	Taschenlampe			
	Stirnlampe			
	Schnürsenkel			
	Knicklicht			
	Dosenöffner			
	Stifte			
	Lineale			
	Schuhsolen			
	Schuhnägel			
	Tabak (zum Tauschen???)			
	Alkohol			
	Öllampen			
	Tretnähmaschine			
	Stricknadeln			
	Feuerstein			
	Metallmine (Manufactum)			
	Weltempfänger			
	Anzünder			
	Alte Zeitungen			
	Schlafsäcke			
	Schuhe			
	Lötkolben (Gas oder Kupfer)			
	Musikinstrumente			
	Bücher			
	Schreibmaterial			
	Decken			
	Plumpsklo			
	Zelt			

Bevorratungsliste

www.vorgesorgt.info

mahlen – fahren – transportieren – heizen



Menge	Gebrauchswaren	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Brandmelder (batteriebetrieben)			
	Spiele			
	Regenmantel			
	Wurstkessel			
	Fleischwolf			
	Versteck für Lebensmittel, Geld etc			

Menge	Sicherheit Zuhause	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Armbrust			
	Druckluftgewehr			
	Steinschleuder			
	CO2-Feuerlöscher bis max. 5kg			
	Feuerlöscher			
	Pfefferspray			
	Messer			
	Türverriegelung			
	Fenstergitter			
	Fensterläden			

Menge	Sicherheit Unterwegs	Ausreichend vorhanden		Sonstiges
		Ja	Nein	
	Messer am Gürtel			
	Sicherheitsschuhe			
	Sicherheitsschirm			
	Pfefferspray			